

4月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
3	月	慣らし保育	ベビーせんべい		
4	火	慣らし保育	ビスケット		
5	水	軟飯 みそ汁 カレイのあんかけ煮 かぼちゃの甘煮	おやさいぼーる		きゃべつ、えのき、わかめ、豆腐 カレイ、かぼちゃ、大根、人参
6	木	煮込みうどん さつま芋とりんごの甘煮	クッキー		うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草 白菜、さつま芋、りんご
7	金	軟飯 スープ たらほイル蒸し きゃべつの煮びたし	ベビーせんべい		じゃが芋、しめじ、たら、玉葱 ブロッコリー、きゃべつ、人参
10	月	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 ほうれん草の和え物	野菜スナック		わかめ、玉葱、豚肉、トマト カリフラワー、ほうれん草、人参
11	火	軟飯 みそ汁 まぐろのみそ焼き じゃが芋の煮物	ビスケット	ベビーせんべい	大根、豆腐、まぐろ、じゃがいも 里芋、人参、いんげん
12	水	軟飯 スープ マーボー豆腐 小松菜の煮びたし	おやさいぼーる	バナナ	えのき、しいたけ、豆腐、豚肉 玉葱、小松菜、白菜、バナナ
13	木	軟飯 みそ汁 たらほイル蒸し きゃべつの炒め物	クッキー	パンがゆ	ほうれん草、豆腐、大根、たら きゃべつ、豚肉、人参、食パン
14	金	トマトスパゲティー コーンスープ じゃが芋のあんかけ煮	野菜スナック	ヨーグルト	パスタ、豚肉、トマト、人参 玉葱、ピーマン、コーン、じゃが芋 ヨーグルト
15	土	軟飯 スープ 豆腐の野菜あんかけ いんげんの和え物	ベビーせんべい	クッキー	わかめ、豆腐、鶏肉、ブロッコリー 玉葱、いんげん、人参
17	月	軟飯 みそ汁 春雨の炒め物 きゃべつの煮びたし	ビスケット	野菜スナック	じゃが芋、豆腐、ほうれん草、人参 春雨、豚肉、ねぎ、きゃべつ
18	火	軟飯 スープ 鮭のほイル蒸し カリフラワーの和え物	おやさいぼーる	パンがゆ	玉葱、人参、きゃべつ、鮭、食パン ブロッコリー、カリフラワー
19	水	軟飯 すまし汁 松風焼き パスタサラダ	クッキー	バナナ	えのき、豆腐、鶏肉、さつま芋 きゃべつ、パプリカ、じゃが芋 ヨーグルト
20	木	軟飯 みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き ひじきの炒り煮	ベビーせんべい	マカロニきな粉煮	えのき、豆腐、玉葱、人参、まぐろ ねぎ、ひじき、しいたけ、マカロニ きな粉
21	金	軟飯 みそ汁 鶏肉のトマト煮 ほうれん草のお浸し	野菜スナック	ヨーグルト	大根、豆腐、鶏肉、トマト、ほうれん草 人参、玉葱、ブロッコリー、ヨーグルト
22	土	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	ビスケット	ベビーせんべい	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草 かぼちゃ
24	月	軟飯 スープ 豚肉とじゃが芋の煮物 コールスローサラダ	おやさいぼーる	バナナ	ほうれん草、豆腐、豚肉、人参、玉葱 じゃが芋、きゃべつ、きゅうり、バナナ
25	火	軟飯 みそ汁 たらほイル蒸し いり豆腐	クッキー	かぼちゃマッシュ	わかめ、えのき、鮭、たら、豆腐 かつお節、人参、いんげん、かぼちゃ
26	水	焼きうどん スープ さつま芋の甘煮	野菜スナック	コーンおじや	チンゲン菜、ねぎ、しいたけ、うどん 鶏肉、きゃべつ、玉葱、人参 さつま芋、コーン
27	木	軟飯 みそ汁 豚肉のりんごソース焼き 大根とツナの煮物	ベビーせんべい	ヨーグルト	キャベツ、豆腐、しめじ、豚肉、りんご 大根、ツナ、小松菜、ヨーグルト
28	金	軟飯 みそ汁 鮭のほイル蒸し ほうれん草の炒め物	ビスケット	パンがゆ	じゃが芋、玉葱、豆腐、鮭、コーン ブロッコリー、ほうれん草、食パン
29	土	昭和の日			

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

4月の予定献立（完了食 12～15ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
3	月	慣らし保育	牛乳 せんべい		
4	火	慣らし保育	牛乳 ビスケット		
5	水	ごはん みそ汁 カレイのあんかけ煮 かぼちゃの甘煮	牛乳 おやさいぼーる		きゃべつ、えのき、わかめ、豆腐 カレイ、かぼちゃ、大根、人参
6	木	煮込みうどん さつま芋とりんごの甘煮	牛乳 クッキー		うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草 白菜、さつま芋、りんご
7	金	ごはん スープ たらほイル蒸し きゃべつの煮びたし	牛乳 せんべい		じゃが芋、しめじ、たら、玉葱 ブロッコリー、きゃべつ、人参
10	月	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 ほうれん草の和え物	牛乳 野菜スナック		わかめ、玉葱、豚肉、トマト カリフラワー、ほうれん草、人参
11	火	ごはん みそ汁 まぐろのみそ焼き じゃが芋の煮物	ヨーグルト	牛乳 チーズサンド	大根、豆腐、まぐろ、じゃがいも 里芋、人参、いんげん、ヨーグルト チーズ、食パン
12	水	ごはん スープ マーボー豆腐 小松菜の煮びたし	牛乳 おやさいぼーる	バナナヨーグルト	えのき、しいたけ、豆腐、豚肉 玉葱、小松菜、白菜、バナナ ヨーグルト
13	木	ごはん みそ汁 たらほイル蒸し きゃべつの炒め物	牛乳 クッキー	牛乳 芋けんぴ	ほうれん草、豆腐、大根、たら きゃべつ、豚肉、人参、さつま芋
14	金	トマトスパゲティー コーンスープ じゃが芋のあんかけ煮	牛乳 野菜スナック	五平もち	パスタ、豚肉、トマト、人参 玉葱、ピーマン、コーン、じゃが芋
15	土	ごはん スープ 鶏肉の野菜あんかけ いんげんの和え物	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	わかめ、豆腐、鶏肉、ブロッコリー 玉葱、いんげん、人参
17	月	ごはん みそ汁 春雨の炒め物 きゃべつの煮びたし	牛乳 ビスケット	牛乳 粉ふき芋	じゃが芋、豆腐、ほうれん草、人参 春雨、豚肉、ねぎ、きゃべつ
18	火	食パン スープ 鮭のほイル蒸し カリフラワーの和え物	ヨーグルト	いなりごはん	玉葱、人参、きゃべつ、鮭、食パン ブロッコリー、カリフラワー ヨーグルト
19	水	ごはん すまし汁 松風焼き パスタサラダ バナナ	牛乳 クッキー	牛乳 ホットケーキ	えのき、豆腐、鶏肉、さつま芋 きゃべつ、パプリカ、じゃが芋
20	木	ごはん みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き ひじきの炒り煮	牛乳 せんべい	牛乳 マカロニきな粉	えのき、豆腐、玉葱、人参、まぐろ ねぎ、ひじき、しいたけ、マカロニ きな粉
21	金	おにぎり みそ汁 鶏肉のトマト煮 青菜のお浸し	牛乳 野菜スナック	ミルクゼリー	大根、豆腐、鶏肉、トマト、ほうれん草 人参、玉葱、ブロッコリー
22	土	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草 かぼちゃ
24	月	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 コールスローサラダ	牛乳 おやさいぼーる	牛乳 フルーツポンチ	ほうれん草、豆腐、豚肉、人参、玉葱 じゃが芋、きゃべつ、さゆり、バナナ
25	火	ごはん みそ汁 たらほイル蒸し 豆腐チャンプルー	ヨーグルト	牛乳 スイートポテト	わかめ、えのき、鮭、たら、豆腐 かつお節、人参、いんげん、さつま芋
26	水	焼きうどん スープ さつま芋のミルク煮	牛乳 野菜スナック	青のりおにぎり	チンゲン菜、ねぎ、しいたけ、うどん 鶏肉、きゃべつ、玉葱、人参 さつま芋、コーン、青のり
27	木	ごはん みそ汁 豚肉のりんごソース焼き 大根とツナの煮物	牛乳 せんべい	いちごヨーグルト	キャベツ、豆腐、しめじ、豚肉、りんご 大根、ツナ、小松菜、ヨーグルト
28	金	ごはん みそ汁 鮭のほイル蒸し ほうれん草とコーンの炒め物	牛乳 ビスケット	牛乳 メロンパン	じゃが芋、玉葱、豆腐、鮭、コーン ブロッコリー、ほうれん草
29	土	昭和の日			

※食材の都合により献立が変更になる場合があります